

# Fußpflege

## FUSS-MASSAGE

Eine Fußmassage kann eine wirklich tiefgreifende Erfahrung sein. Sie werden merken, wie sehr sich Ihre Füße eine Massage verdient haben. Die Fußsohle wird als Spiegel der Gesundheit des gesamten Körpers angesehen.

ca. 30 min 35,- € ca. 60 min 57,- €

## MEDIZINISCHE FUSS-PFLEGE

Fuß-Desinfektion, Nägel schneiden & bearbeiten.  
Hühneraugen-, Hornhaut-, Schwielenentfernung,  
Eincremen

ab 33,- €

## WELLNESS FUSS-PFLEGE

Fußbad mit Kräutern, medizinische  
Pflege, Peeling und leichte Massage

ab 57,- €

Fußnägel lackieren

12,- €

Maniküre

33,- €

## BITTE VEREINBAREN SIE RECHTZEITIG IHREN TERMIN!

Mo., Mi. & Do.

9:00 Uhr - 19:30 Uhr

Di. & Fr.

9:00 Uhr - 17:30 Uhr

Sa.

10:00 Uhr - 16:30 Uhr



## WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

[www.yinghong-massage.de](http://www.yinghong-massage.de) • [yinghong@web.de](mailto:yinghong@web.de)



MASSAGEN & FUSSPFLEGE

# Ying Yang

ALF / MOSEL



YINGHONG YANG

Mühlenstraße 69

56859 Alf

Tel: 0176 / 4474 8221



# Massagen



## YING-YANG-MASSAGE

Eine tiefe Form der Ganzkörpermassage, die zur Entspannung dient. Das Massieren mit feinen Ölen, kombiniert mit Handgriffen der traditionellen Thaimassage am ganzen Körper, bewirkt eine tiefe körperliche Entspannung.

Hilft Verspannungen zu lösen und lindert Schmerzen. Eine Wohltat nach einem anstrengenden Tag.

ca. 30 min 35,- €    ca. 90 min 77,- €  
ca. 60 min 57,- €    ca. 120 min 97,- €

## ANTI-STRESS-AROMAÖL-MASSAGE

Eine sanfte Form der Ganzkörpermassage, die zur Entspannung dient.

Das Massieren mit feinen Ölen, kombiniert mit einer Druckpunktmassage der Energielinien am ganzen Körper, bewirkt eine tiefe körperliche Entspannung.

ca. 30 min 35,- €    ca. 90 min 77,- €  
ca. 60 min 57,- €    ca. 120 min 97,- €



## TRADITIONELLE THAI-MASSAGE

Die Wirkung dieser Massageform ist tiefgreifender als bei der herkömmlichen Massage. Durch Daumen- druck, Reib- und Streichbewegungen sowie leichtem Klopfen wird die Blutzirkulation gefördert und gleichzeitig der komplette Energiefluss im Körper reguliert und regeneriert.

Punktuelle Druck und Dehnungen mit den Händen, Ellenbogen und Füßen führen zu einer entspannenden Wirkung.

ca. 30 min 35,- €    ca. 90 min 77,- €  
ca. 60 min 57,- €    ca. 120 min 97,- €



## BAMBUS-MASSAGE

Löst auch tiefe Verspannungen! Hier werden unterschiedlich geformte Bambusstäbe für die Massage genutzt. Diese Stäbe wirken im Sommer kühlend, können aber auch angewärmt werden.

Durch verschiedene Techniken wie Rollen, Kneten, Hebeln und Klopfen lösen sich auch tiefer liegende Verspannungen auf eine wohltuende Art. Somit ergibt sich eine positive Wirkung auf Muskulatur und Faszien. Diese Massage befreit vom alltäglichen Stress und vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit.

ca. 60 min 67,- €    ca. 90 min 87,- €

## DIE GESCHENKIDEE

# Gutscheine

Verschenken Sie Wellness und Wohlbefinden!  
**Fragen Sie nach unseren Geschenk-Gutscheinen.**

