



Mein Name ist Yinghong und ich komme aus China. In meinem Namen kommen schon zwei wichtige Begriffe vor.

Ying und Yang sind zwei Begriffe der chinesischen Philosophie insbesondere des Daoismus. Sie stehen für polar einander entgegen gesetzte und dennoch aufeinander bezogene duale Kräfte oder Prinzipien, die sich nicht bekämpfen, sondern ergänzen.

Ein weit verbreitetes Symbol des kosmischen Prinzips ist das Taijitu, in dem das weiße Yang (hell,

hoch, hart, heiß, männlich, positiv, aktiv, bewegt) und das schwarze Yang (dunkel, weich, feucht, kalt, weiblich, negativ, passiv, ruhig) gegenüberstehend dargestellt werden.

Ich lebe und arbeite seit langem in Deutschland. Massagen haben mir in meinem Leben oft geholfen, Stress und Verspannungen abzubauen, so dass ich es auch erlernen wollte um anderen Menschen zu helfen. Ich habe in einem Pariser Massage - Spa gearbeitet. Hier in Deutschland habe ich meine Massagetechniken kontinuierlich mit verschiedenen Lehrern weiterentwickelt und verfeinert.

Seit mehreren Jahren arbeite ich in einem sehr guten traditionellen Thaimassage-Spa und konnte dort viel Erfahrung sammeln und verschiedenen Massagetechniken lernen.



Ying Yang Massage

Yinghong Yang
Ferdinand-Remy-Str. 23
56859 Alf

T: 0 176 / 4474 8221

M: yinghong@web.de

www.yinghong-massage.de

**Vereinbaren Sie bitte
rechtzeitig Ihren Wunschtermin!**

Mo. - Fr. 9:00 Uhr - 19:30 Uhr.

Sa. 10:00 Uhr - 16:30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ying Yang Massage

Eine tiefe Form der Ganzkörpermassage, die zur Entspannung dient. Das Massieren mit feinen Ölen, kombiniert mit Handgriffen der traditionellen Thaimassage am ganzen Körper, bewirkt eine tiefe körperliche Entspannung.

Hilft Verspannungen zu lösen und lindert Schmerzen. Eine Wohltat nach einem anstrengenden Tag.

Traditionelle Thaimassage

Die Wirkung dieser Massageform ist tiefgreifender als bei der herkömmlichen Massage. Durch Daumen- druck, Reib- und Streichbewegungen sowie leichtem Klopfen wird die Blutzirkulation gefördert und gleichzeitig der komplette Energiefluss im Körper reguliert und regeneriert. Punktueller Druck und Dehnungen mit den Händen, Ellenbogen und Füßen führen zu einer entspannenden Wirkung.

Antistress-Massage mit Aroma-Öl

Eine sanfte Form der Ganzkörpermassage, die zur Entspannung dient. Das Massieren mit feinen Ölen, kombiniert mit einer Druckpunktmassage der Energielinien am ganzen Körper, bewirkt eine tiefe körperliche Entspannung.

Behandlung:

30min - 25€ 90min - 65€
60min - 45€ 120min - 80€



Fußmassage

Eine Fußmassage kann eine wirklich tiefgreifende Erfahrung sein. Sie werden merken, wie sehr sich ihre Füße eine Massage verdient haben. Die Fußsohle wird als Spiegel der Gesundheit des gesamten Körpers angesehen.

Rücken- und Nackenmassage mit Öl

Dieser zentrale Bereich des Körpers ist täglich vielen Belastungen ausgesetzt. Eine Rücken- und Nackenmassage kann aufbauend wirken und die Regeneration fördern. Unsere Kunden schätzen diese Massage sehr, besonders bei großer Belastung.

30min - 25€ 60min - 45€

Fußpflege

Medizinische Fußpflege

Inkl. Fuß-Desinfektion, Nägel schneiden & bearbeiten, Hühneraugen -, Hornhaut - Schwielen - entfernung, Eincremen **ab 25€**

Wellness Fußpflege

Fußbad mit Kräutern, medizinische Pflege, Peeling, leichte Massage **ab 45€**

Fußnägel lackieren 5€

Maniküre 15€

